

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE JANVIER À AOUT 2024

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaques.

Escapades

Journée de répit pour l'aidant organisée par l'aide soignante de l'équipe - 25 € de participation

- 20 février – Projection de film à la MJC PFR Centre/Nord à Villé
- 7 mai - Visite d'une aspergerie PFR Centre/Nord à Dorlisheim
- Juin/juillet - Guinguette aidant/aidé PFR et ADJ (Lieu à définir)
- Août - Visite guidée des jardins du temps à Illzach

Rencontres Thématiques

Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum – Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place.

Munster – Le mardi de 14h à 16h à l'EHPAD BETHESDA Caroline - 20A, rue du Gal de Lattre de Tassigny - salle d'animation Joséphine

- 19 mars
- 21 mai

Colmar – Le samedi de 9h30 à 11h30 au CDRS - 40 rue Stauffen - bâtiment les Cèdres – 2^e salle au rez-de-chaussée – Relaxation et yoga avec Eve HOLDER

- 3 février
- 9 mars
- 6 avril
- 17 mai (vendredi exceptionnellement au lieu de samedi)
- 8 juin

Ensisheim – Le vendredi de 14h à 16h à l'Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert –

Relaxation et yoga avec Eve HOLDER

- 23 février
- 12 avril

Suite au dos →

Vous êtes aidants ?

Découvrez le programme
des nouvelles activités !

DE JANVIER À AOUT 2024

Pour les personnes accompagnant un proche âgé et/ou atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson ou Sclérose en plaque.

Ateliers visio



Ateliers accessibles en visio.
Un lien ZOOM sera
envoyé par mail.

Atelier prévention Santé animés par l'ergothérapeute de la plateforme Sud –
gratuit 45 minutes de bien être

- 26 janvier – de 10h à 10h45
- 23 février – de 17h15 à 18h
- 22 mars – de 10h à 10h45
- 31 mai – de 10h à 10h45
- 28 juin – de 17h15 à 18h

Rencontres thématiques entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie –
de 14h à 15h30

- 19 janvier – Parler de mon proche aux autres
- 16 février – Comment communiquer avec mon proche ?
- 15 mars – Les troubles du comportement : comment agir avec mon proche
- 12 avril – Comment je gère mes émotions, mes ressentis
- 24 mai – Comment je gère les émotions, les ressentis ... de mon proche ?

Places limitées, inscription au 03.89.80.93.71 ou
pfr@apa.asso.fr